

2022. 8月

今月の目標

デイケアプログラム

うがい・手洗いをし感染症を予防しよう。熱中症に気を付けよう。

		月	火	水	木	金			
AM	1	調理 カレーライス	よろず相談日 自主活動	3	自主活動	4	調理 ちらし寿司	5	音楽鑑賞 自主活動
PM		メンバーミーティング	園芸・散歩 自主活動		自主活動		メンバーミーティング		室内ゲーム (トランプ) 自主活動
AM	8	調理 冷やし中華	体操・ ストレッチ 自主活動	10	自主活動	11		12	大人の塗り絵 自主活動
PM		園芸・散歩	川柳作り 自主活動		音楽鑑賞				音楽鑑賞 自主活動
AM	15	調理 唐揚げ	音楽鑑賞 自主活動	17	自主活動	18	調理 焼きそば	19	体操・ ストレッチ 自主活動
PM		言いつばなし 聞きつばなし	園芸・散歩 自主活動		自主活動		誕生会		室内ゲーム (トランプ) 自主活動
AM	22	調理 月見 バーガー	音楽鑑賞 自主活動	24	自主活動	25	調理 餃子	26	DVD鑑賞 自主活動
PM		園芸・散歩	室内ゲーム (ウノ) 自主活動		音楽鑑賞		言いつばなし 聞きつばなし		絵手紙 自主活動
AM	29	調理 チャーハン	大人の塗り絵 自主活動	31	自主活動				
PM		脳トレ (しりとり)	DVD鑑賞 自主活動		自主活動				

田村病院デイケア エスポワール

☆プログラムへの参加は自由です。

☆プログラムは変更があります。☆プログラムによっては自己負担があります。詳しくはデイケアスタッフまで。